Des nouveaux ateliers, formule courte!

Au Carrefour d'éducation populaire de Pointe-Saint-Charles

Animation image par image (automne)

Apprendre à réaliser un film d'animation en image par image, sous le thème "Redonner des ailes au Carrefour". Fabriquer les décors et les personnages, animer des objets et s'émerveiller devant la magie du cinéma!

Les mercredi soir, de 7h pm à 10h pm.
Du 9 octobre au 11 décembre

Créer son bien-être (hiver)

Cet atelier permet de vivre une expérience de plaisir et d'intégration corporelle, à l'aide du cercle de parole et d'une suite d'exercices qui permettent à l'être de s'ouvrir et d'exprimer l'essence du soi. Éveiller le corps et apaiser le mental, expression en mouvement, exercices de respiration, exploration de différentes techniques (yoga, pilates, etc.).

Les mercredi soir, de 7h pm à 10h pm. (à confirmer, mardi ou mercredi)
Du 15 janvier au 26 mars 2014

Atelier de carton recyclé (printemps)

Réaliser un projet d'encadrement de miroir et un autre projet de bijoux ou de tressage à partir de carton et papier recyclé. Explorer les diverses textures et teintes du carton. Chaque participant va à son rythme et crée une œuvre personnelle.

Les mercredi soir, de 7h pm à 10h pm.
Du 12 mars au 14 mai 2014

Un atelier par personne. Gratuit.

Pour les adultes de Pointe-Saint-Charles.

2356 5ue Centre 514 596-4444

596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444 596-4444